

ПОЛОЖЕНИЕ
о районном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО «ГТО - одна страна, одна команда!» среди обучающихся
образовательных организаций

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «ГТО - одна страна, одна команда!» среди обучающихся образовательных организаций (далее Фестиваль) проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Крестецкого муниципального района на 2018 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи Крестецкого района;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **09 ноября 2018 года**, в МАУ «Крестецкий ФОК» по адресу: ул. Железнодорожная, д. №33«А». Начало в **10.00 часов**.

III. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов I-V ступеней комплекса ГТО.

Мальчики-Юноши:

№	Вид испытания (тест)	I	II	III	IV	V
		ступень 6- 8 лет	ступень 9-10 лет	ступень 11-12 лет	ступень 13-15 лет	ступень 16-17 лет
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество)	+	+	+	+	-

	раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+
	или рывок гири 16 кг (количество раз)	-	-	-	-	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
5.	Челночный бег 3x10м (с)	+	+	+	+	+

Девочки-Девушки:

№	Вид испытания (тест)	I ступень 6- 8 лет	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 4 мин)	+	+	+	+	+
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
5.	Челночный бег 3x10м (с)	+	+	+	+	+

IV. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией и проведением районного Фестиваля осуществляет комитет культуры, спорта и архивного дела Администрации муниципального района (далее комитет).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальную судейскую бригаду, утверждённую постановлением Администрации муниципального района от 15.05.2015 №542.

Главный судья Фестиваля М. В. Овчинникова (вторая судейская категория).

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014 г. П.П/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса от 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

Результаты участников в Фестивале определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся с 6 лет, относящиеся к I, II, III, IV, V ступеням комплекса ГТО.

К Фестивалю допускаются по 4 участника (но не менее одной девочки) каждой ступени комплекса ГТО (I-V).

К участию в Фестивале не допускаются: обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с комитетом).

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение), **до 07 ноября 2018 года** в МБУ «Крестецкий районный спортивный центр» на **kreteckirsc@mail.ru** (тел. 5-43-11).

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы: заявку по форме согласно Приложению к настоящему Положению. Медицинский допуск (действителен не более 10 дней) и паспорт (свидетельство о рождении) (оригинал) на каждого участника.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Абсолютное первенство среди участников определяется в каждой возрастной ступени ГТО (I-V) не зависимо от пола по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину с места толчком двумя ногами, при равенстве этого показателя - по результату в поднимании туловища из положения, лежа на спине. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных **пятью** лучшими участниками команды – по одному из каждой ступени.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры фестиваля в личном первенстве награждаются грамотами и медалями. Команда, занявшая 1 место в командном первенстве, награждается кубком и дипломом. Команды – призеры награждаются дипломами.

На торжественном открытии фестиваля состоится вручение серебряных знаков отличия ГТО по итогам 2017-2018 учебных годов.

Приложение
к Положению о районном Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди обучающихся
образовательных организаций

ЗАЯВКА

на участие в районном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО «ГТО - одна страна, одна команда!» среди обучающихся
образовательных организаций

(название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом))

№ п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер участника	Степень	Виза врача
1.				I	
2.				I	
3.				I	
4.				I	
5.				II	
6.				II	
7.				II	
8.				II	

далее до V степени включительно по четыре человека!

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача.

Допущено до Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации
МП

_____ (подпись, Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail: