

Утверждено
приказом комитета культуры, спорта и архивного дела
Администрации Крестецкого муниципального района
от 11.01.2022г. № 03-Д

ПОЛОЖЕНИЕ
о районном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ГТО «К труду и обороне мы готовы, мы – первоклашки сильны и здоровы!»
среди первоклассников

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «К труду и обороне мы готовы, мы – первоклашки сильны и здоровы!» среди первоклассников (далее Фестиваль), проводится в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения Крестецкого района;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

Фестиваль проводится в соответствии с указом Губернатора Новгородской области от 06.03.2020 № 97 «О введении режима повышенной готовности» и Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации, в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 28 января 2022 года в МАУ «Крестецкий ФОК», по адресу: ул. Железнодорожная, д.№33А. Начало в 10.00.

Программа Фестиваля состоит из тестов I ступеней комплекса ГТО.

Мальчики			Девочки		
№	Вид испытания (тест)	I ступень 6- 8 лет	№	Вид испытания (тест)	I ступень 6- 8 лет
1.	Бег на 30 м	+	1.	Бег на 30 м	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	4 мин.	2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	4 мин.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+
5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	1 мин.	5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	1 мин.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет комитет культуры, спорта и архивного дела Администрации муниципального района (далее комитет).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на судейскую бригаду муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» Крестецкого района.

Главный судья Фестиваля А.А. Никитина.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются первоклассники школ Крестецкого муниципального района с 6 лет, относящиеся к I ступени комплекса ГТО по 10 человек от класса.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача.

К участию в Фестивале не допускаются: обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с комитетом).

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение), до **25 января 2022 года** в МБУ «Крестецкий районный спортивный центр» (тел. 5-43-11) или по адресу эл. почты: kreteckirsc@mail.ru.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы: заявку по форме согласно Приложению к настоящему Положению + медицинский допуск (действителен не более 10 дней) на каждого участника.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Абсолютное первенство среди участников определяется отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-

очковой таблице оценки результатов. Абсолютное первенство по видам испытаний определяется среди всех участников по наибольшим результатам в данных видах. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину с места толчком двумя ногами, при равенстве этого показателя - по результату в поднимании туловища из положения, лежа на спине. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах по пяти лучшим участникам команды (класса).

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители Фестиваля в абсолютном первенстве награждаются грамотами и медалями.

Команда, занявшая 1 место в командном первенстве, награждается кубком и дипломом, команды, занявшие 2 и 3 место награждаются дипломами.

Победители Фестиваля по видам испытаний награждаются дипломами.

Все участники Фестиваля награждаются памятным сувениром с символикой ВФСК «Готов к труду и обороне».

Приложение
к Положению о районном Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
ГТО «К труду и обороне мы готовы,
мы – первоклашки сильны и здоровы!»
среди первоклассников

ЗАЯВКА

на участие в районном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО «К труду и обороне мы готовы, мы – первоклашки сильны и здоровы!» среди первоклассников

(название общеобразовательной организации, класса (в соответствии с Уставом))

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер участника	Класс	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача

Допущено до Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации
МП

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail: