

Тематический план мероприятий комитета культуры, спорта и архивного дела Администрации Крестецкого муниципального района в рамках проекта «12 месяцев»			
Декабрь Тема: «Правильное питание»			
декабрь	Ямская библиотека	Выставка-совет «Секреты здорового питания»	Жолобова Н.Б.
декабрь	Детская библиотека	Урок здоровья «Здоровая еда нам всегда нужна»	Кондратьева Л.В.
декабрь	Центральная районная библиотека	Внеклассное мероприятие «Азбука правильного питания» для 7-9 классов	Изосова А.В.
декабрь	МБУК «Районный центр народного творчества»	Тематическая программа «Праздник русского пирога»	Штоп Т.А.
Январь Тема: «Профилактика ОРВИ»			
январь	Центральная районная библиотека	Урок здоровья «Предупреждён, значит вооружён» с приглашением медицинского работника поликлиники	Изосова А.В.
январь	МБУК «Районный центр народного творчества»	Игровая программа «Мороз не велик – стоять не велит»	Штоп Т.А.
январь	Ямская библиотека, детский сад № 7	Игровая программа «Осторожно – грипп!» с приглашением медицинского работника детского сада № 7	Жолобова Н.Б.
январь	Леспромхозовская библиотека	Час полезных советов «Приглашаем за здоровьем» Профилактика ОРВИ	Рогалёва М.И.
январь	Все учреждения культуры МБУК «Крестецкая МКДС»	Акция с привлечением волонтеров – распространение памяток по профилактике гриппа и ОРВИ	Никитина Е.Н.
3 января	МБУ «Крестецкий районный спортивный центр»	Профилактика ОРВ «Скандинавский поход» спортивные занятия на свежем воздухе	Теленина Т.Н.
Февраль Тема: «Онкозаболевания»			
февраль	Центральная районная библиотека	Информационный час «Знать, чтобы жить» с приглашением врача- онколога	Изосова А.В.
февраль	МБУДО «Крестецкая ДШИ»	Онкозаболевания . Лекция для работников учреждения с привлечением специалиста из ГОБУЗ «Крестецкая ЦРБ»	Мнакацанян Е.Г.

		«Профилактика онкозаболеваний»	
февраль	Все учреждения культуры МБУК «Крестецкая МКДС»	Познавательный час по профилактике онкологических заболеваний «Коварный враг здоровья»	Никитина Е.Н.
Март Тема: «Алкоголь»			
март	Центральная районная библиотека	Информационный час «Чума XXI века» (о пивном алкоголизме)	Изосова А.В.
март	Все учреждения культуры МБУК «Крестецкая МКДС»	Выставка рисунков «Я выбираю трезвый образ жизни»	Никитина Е.Н.
02 марта	МБУ «Крестецкий районный спортивный центр»	Профилактика алкоголизма «Спорт объединяет семьи» спортивная семейная эстафета.	Теленина Т.Н.
Апрель Тема: «Здоровый образ жизни»			
апрель	Центральная районная библиотека	Час интересной информации «Герои литературных произведений на службе здоровья»	Изосова А.В.
апрель	Леспромхозовская библиотека	Игра-путешествие «В поисках страны здоровья» (к Всемирному дню здоровья)	Рогалёва М.И.
апрель	Детская библиотека	Час весёлых игр «Мы зарядку делали, прыгали и бегали»	Кондратьева Л.В.
апрель	Центральная районная библиотека	Выставка-рекомендация «Здоровый образ жизни – путь к долголетию» (к Всемирному дню здоровья)	Конищук С.С.
апрель	МБУК «Районный центр народного творчества»	Игровая программа «Яблочные старты»	Штоп Т.А.
Май Тема: «Артериальное давление»			
25 мая	МБУ «Крестецкий районный спортивный центр»	«Больше ходим - дольше живем» мастер класс по скандинавской ходьбе для всех желающих	Теленина Т.Н.
май	Центральная районная библиотека	Час здоровья «Гипертония – болезнь, которую можно контролировать» с приглашением медицинского работника	Изосова А.В.

Июнь Тема: «Детское здоровье»			
июнь	Ямская библиотека, детский сад № 7	Декада здоровья «Малыши открывают спорт»	Жолобова Н.Б.
июнь	Центральная районная библиотека	Квест игра «По островкам здоровья»	Изосова А.В.
июнь	горница	Детское здоровье «Яблочные щечки» Тематическая программа	Егорова М.В.
08 июня	МБУ «Крестецкий районный спортивный центр»	Детское здоровье Комплексные соревнования среди детей посещающих детские оздоровительные лагеря с дневным пребыванием.	Теленина Т.Н.
июнь	Все учреждения культуры МБУК «Крестецкая МКДС»	Спортивно-игровые программы «За здоровьем в лето»	Никитина Е.Н.
Июль Тема: «Табакокурение»			
июль	Центральная районная библиотека	Акция «Территория без курения»	Изосова А.В.
июль	МБУ «Районный спортивный центр»	Спортивная акция «Чистая территория – свобода от сигарет» (в рамках туристического слета)	Теленина Т.Н.
июль	Все учреждения культуры МБУК «Крестецкая МКДС»	Выставка рисунков «Жизнь без сигареты»	Никитина Е.Н.
июль	МБУК «Районный центр народного творчества»	Акция детского рисунка «Туманное будущее»	Афанасьева М.С.
Август Тема: «Двигательная активность»			
август	МБУК «Районный центр народного творчества»	Игровая программа «Как играли наши деды»	Афанасьева М.С.
02 августа	МБУ «Районный спортивный центр»	Спортивные соревнования «Все на пляжный волейбол»	Теленина Т.Н.
август	Центральная районная библиотека	Урок здоровья «25000 шагов к здоровью или движение – это жизнь»	Изосова А.В.
Сентябрь Тема: «Здоровое сердце»			

13 сентября	МБУ «Крестецкий районный спортивный центр»	Профилактика заболеваний сердца «Зарядка против сердечно-сосудистых заболеваний» мастер класс для всех желающих	Теленина Т.Н.
сентябрь	Центральная районная библиотека	Акция «Всемирный день сердца»	Изосова А.В.
сентябрь	Все учреждения культуры МБУК «Крестецкая МКДС»	Познавательный час «Рецепты здорового сердца»	Никитина Е.Н.
Октябрь Тема: «Стресс»			
октябрь	Леспромхозовская библиотека	Час здоровья «Быть здоровым – быть счастливым» Стрессовая терапия с приглашением психолога	Рогалёва М.И.
октябрь	Центральная районная библиотека	Классный час «Скажи стрессу «нет!»	Изосова А.В.
Ноябрь Тема: «Диабет»			
ноябрь	Центральная районная библиотека	Час информации «Основные симптомы сахарного диабета» с приглашением врача-эндокринолога	Изосова А.В.
ноябрь	Все учреждения культуры МБУК «Крестецкая МКДС»	Выставка рисунков «Здоровое питание против диабета»	Никитина Е.Н.
01 ноября	МБУ «Районный спортивный центр»	Распространение печатных листовок среди лиц, посещающих спортивные группы «Проверь свой сахар»	Теленина Т.Н.